NEWSLETTER

OTTOBRE 2026

Mese Rosa • Menopausa • HPV • Prevenzione



Ottobre, il mese che ci ricorda di prenderci cura di noi

Ottobre è il Mese Rosa. Un nastro, un colore, un invito che si ripete ogni anno — ma dietro c'è un gesto semplice che salva la vita: la mammografia di screening.

Non è solo una frase fatta. I grandi studi randomizzati condotti negli ultimi trent'anni dimostrano che le donne invitate regolarmente allo screening mammografico hanno una riduzione del rischio di morire di tumore al seno di circa il 20-25%, che può superare il 40% tra chi effettivamente si sottopone all'esame con regolarità. Significa, in pratica, che una diagnosi precoce trasforma spesso un percorso di cura complesso in un intervento mirato, meno invasivo, con maggiori possibilità di guarigione completa.

Il messaggio di questo mese è semplice: un appuntamento può valere una vita intera. Non serve aspettare un sintomo: la mammografia individua alterazioni anche quando il seno è ancora "silenzioso". Prenota il tuo controllo, parlane con le amiche, con la mamma, con la figlia. La prevenzione si fa anche a voce alta, condividendo questo messaggio.

18 OTTOBRE

Giornata Mondiale della Menopausa



Quest'anno la giornata arriva accompagnata da un segnale importante dalla ricerca internazionale: la menopausa non va più raccontata solo come "l'età delle vampate", ma come una fase della vita che merita un'assistenza su misura.

Il nuovo documento di posizione della Società Europea della Menopausa e dell'Andropausa (EMAS), pubblicato proprio nel 2026, propone un modello di cura "su misura" che integra competenze mediche, strumenti digitali e percorsi personalizzati, perché nessuna donna vive la menopausa allo stesso modo.

Tre punti da ricordare

- **Il momento in cui si inizia la terapia ormonale conta quanto la terapia stessa.** Le evidenze più recenti confermano che, per donne sane sotto i 60 anni o entro 10 anni dall'ultima mestruazione, la terapia ormonale resta il trattamento più efficace per le vampate e offre anche benefici protettivi per il cuore e le ossa.

- **Non tutte le formulazioni sono uguali.** Gli estrogeni transdermici associati a progesterone micronizzato non sembrano aumentare il rischio di trombosi venosa, a differenza di alcune formulazioni orali.

- **La menopausa non è solo questione ormonale.** Fattori come il livello di istruzione, l'accesso alle cure e il contesto sociale influenzano profondamente quanto una donna soffre durante la transizione — un tema su cui la ricerca internazionale sta finalmente accendendo i riflettori.

IL MESSAGGIO PER LE PAZIENTI

Non arrivare in consultazione dal nostro ginecologo con l'idea che "si deve solo resistere", ma con la consapevolezza che oggi esistono percorsi personalizzati, sicuri ed efficaci.

PREVENZIONE HPV

Cosa cambia dal 2027

HPV	2027	10%
vaccinazione	nuove modalità	quota indicata

Dal 1° gennaio 2027 il vaccino, finora gratuito, passa alla Lista delle Specialità con una partecipazione ai costi a carico della paziente pari al 10% del prezzo del vaccino. La modifica riguarda anche chi ha già iniziato il ciclo vaccinale nel 2026 e dovrà ricevere le dosi successive dopo il cambio.

Fino al 2026 il programma nazionale svizzero prevede la vaccinazione di base a 11-14 anni (2 dosi), il recupero (catch-up) a 15-19 anni e la vaccinazione raccomandata fino a 20-26 anni per le ragazze e 11-26 anni per i ragazzi; la copertura assicurativa di base arriva fino al compimento dei 27 anni.

Dal 2027 (verifichiamo con l'Ufficio del medico cantonale e con gli assicuratori malattia gli importi esatti, eventuali eccezioni e le modalità di fatturazione prima della pubblicazione):

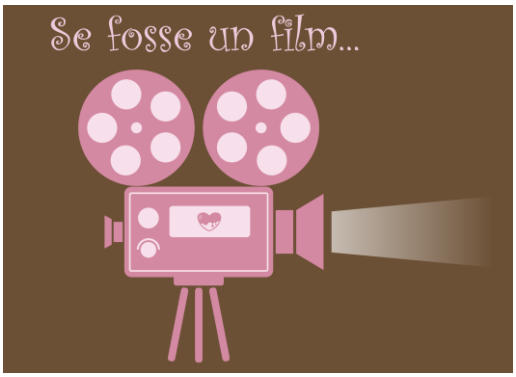
- Fino al 31 dicembre 2026 il vaccino HPV resta coperto senza partecipazione ai costi per le fasce d'età previste dal programma nazionale svizzero: vaccinazione di base dagli 11 ai 14 anni (2 dosi), di recupero dai 15 ai 19 anni e raccomandata dai 20 ai 26 anni per le ragazze, dagli 11 ai 26 anni per i ragazzi (da verificare se il programma cantonale ticinese applica lo stesso limite di 26 anni o una fascia diversa).
- Dal 1° gennaio 2027 la paziente dovrà farsi carico del 10% del costo del vaccino, come avviene per gli altri medicinali della Lista delle Specialità soggetti ad aliquota percentuale.
- Chi ha iniziato il ciclo vaccinale nel 2026 ma non lo ha completato pagherà la quota del 10% sulle dosi ricevute dal 2027 in poi, anche se le prime dosi erano state gratuite.
- **Resta comunque raccomandato completare il ciclo iniziato:** l'efficacia della vaccinazione dipende dal numero di dosi ricevute in base all'età di inizio — 2 dosi se iniziata prima dei 15 anni, 3 dosi se iniziata dopo — e un ciclo incompleto riduce la protezione nei confronti dei tipi di HPV oncogeni.
- **Il costo è un fattore noto di abbandono della vaccinazione:** la letteratura internazionale documenta che il prezzo del vaccino influenza in modo significativo l'adesione di pazienti e famiglie, per cui comunicare per tempo e con chiarezza il cambiamento può aiutare a prevenire interruzioni del ciclo vaccinale.
- Per chi rientra nella fascia d'età raccomandata e non ha ancora iniziato la vaccinazione, può essere utile valutare con la paziente l'opportunità di avviarla entro fine 2026, per beneficiare delle condizioni attualmente in vigore (da confermare con l'assicuratore).

MESSAGGIO CHIAVE

Messaggio chiave per le pazienti: il vaccino HPV resta raccomandato e disponibile, ma dal 2027 comporta una compartecipazione del 10% ai costi; chi ha già iniziato il ciclo nel 2026 dovrà comunque completarlo, con questa nuova quota a proprio carico per le dosi restanti.

CULTURA & PREVENZIONE

Un momento da condividere



L'Associazione Anne dai Capelli Corti porta in scena lo spettacolo "Il Fil Rose", della compagnia TeatrAnne, con due appuntamenti:

Castel San Pietro
venerdì 17 ottobre 2026, ore 20:00

Teatro Gatto, Ascona
mercoledì 21 ottobre 2026, ore 19:30

Un'occasione per unire sensibilizzazione, emozione e comunità, perfetta da condividere proprio nel Mese Rosa.

Dalla ricerca recente

HPV e autoprelievo
Le principali società scientifiche internazionali hanno recentemente ampliato le indicazioni sul test HPV autoprelevato anche per lo screening cervicale, con l'obiettivo dichiarato di raggiungere le donne che storicamente partecipano meno ai controlli.

Screening dopo i 65 anni
Negli Stati Uniti sono state aggiornate le indicazioni su quando è possibile interrompere lo screening cervicale dopo i 65 anni, un'informazione spesso richiesta dalle pazienti in perimenopausa.

Mammografia: età e frequenza
Continua il dibattito scientifico sull'età di inizio e la frequenza ideale della mammografia di screening, con alcune società che raccomandano di iniziare a 40 anni; un buon tema per un futuro approfondimento dedicato alle pazienti più giovani con familiarità per tumore al seno.

PREVENZIONE • ASCOLTO • CURA PERSONALIZZATA
Studio Piazza Fem Health